

#### 4. சந்த்யாவந்தனம் பயிராங்கம்

காயத்ரி மந்திரம் தான் எல்லா மந்திரங்களுக்கும் தாய் என்பதும் அதை ஜபம் செய்ய இன்றும் கொடுத்து வைத்தவர்கள் பிராமணர்கள் என்பதும் அறிந்ததே. காயத்ரியை உபாசிப்பதும் சந்த்யாவந்தனத்தைச் சரிவரப் பண்ணுவதும் இவ்வுலகத்திற்கே நன்மையாகும்.

எனவே, சந்த்யாவந்தனத்தைக் கிரமமாகப் பண்ணுவதற்கும், நமது கலாசார மாண்பை நியாபகப்படுத்தும் விதமாகவும், பிரம்மச்சாரி இளைஞர்களுக்கு சந்த்யாவந்தனப் பயிராங்கம் தொடர்ந்து நடைபெற்றது. அதில் யோகா, ரைசு பூஜை, சமிதாதானம், பிரம்மயக்ஞம் ஆகியவைகள் வேத பாடசாலையில் பயிலும் வித்யார்த்தியின் நேரடி மேற்பார்வையில் ஒவ்வொரு பிரம்மச்சாரிகளுக்கும் அவர்களது வேத சாகைப்படி நேரடியாகக் கற்றுத்தரப்படுகிறது. கலந்து கொண்ட இளைஞர்கள் அனைவரிடத்திலும் நமது கலாச்சாரத்தில் பிடித்தம் ஏற்பட்டு மிகப்பெரிய மாற்றம் கண்கூடாகத் தெரிகிறது. அனைவரும் தற்போது தவறாமல் சந்த்யாவந்தனத்தைச் செய்து வருவது மகிழ்ச்சியான செய்தியாகும். அதுதவிர, பிரம்மச்சாரிகள் வேத பாடசாலையில் பயில முன்வந்துள்ளனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கதாகும். இதனைத் தொடர்ந்து பெரிய நகராங்களிலும் நடத்தி விரும்பியுள்ளோம்.

#### 5. பசு மூலம் (பசு சாணம், கோமியம்) பொருட்கள் தயார் செய்தல், பயிற்சி வகுப்புகள் :

இதில் நம் நாட்டுப் பசுவிடமிருந்து நெய், விபூதி, குளியல் சோப்புக்கள், ஷாம்பு, கேச எண்ணெய், முகப்பற்று, ஊதுபத்தி, பற்பொடி, தலைவலித் தைலம், மாஸ் எண்ணெய், தோல் களிம்பு, கிருமி நாசினி (Phenyl), பாத்திரம் விளக்கும் பொடி, கொசு விரட்டி, முகச் சவர கிருமி நாசினி, பஞ்சகவ்ய பயிர் ஊக்கி, மூலிகைப் பூச்சி விரட்டி, சாணவரட்டி (ஹொமத்திற்கு), பசுஞ்சாணச் செடித் தொட்டி ஆகியவை தயார் செய்யப் பயிற்சி வகுப்புகள் மூலம் பல குழுக்களுக்கு பயிற்சி அளிக்கப்பட்டு வருகின்றது.

இதை ஒவ்வொரு ஊரிலும் நடத்த வேண்டியது நமது ஸமூகக் கடமை. எனவே ஸமூக அக்கறை கொண்ட அன்பர்களுக்கும், சமஷ்டி உபநயனம் ஏற்பாடு செய்யும் அமைப்புகளுக்கும் கோசாலை வைத்திருப்பவர்களுக்கும் இதனை மேலும் தெரிவிக்கவும். விபரங்களுக்குக் கீழ்க்கண்ட நம்பரில் தொடர்பு கொள்ளவும்.

10, கோகுலம் காலனி, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை-33.  
ஸ்ரீ வெங்கடராமன் - 94434 95950  
ஸ்ரீ கண்ணன் - 98947 36419  
Email : mailuyuvashri@gmail.com  
Web : www.vedabharathi.org

Bharathi Vidhyasram Trust / Tirupur என்ற பெயரில் காசோலை / D.D / நன்கொடை பெறப்படுகிறது. 80G வருமான வரி விலக்கு உண்டு.



**SRI KUMARAN MEDICALS**

**ஸ்ரீ குமரன் மெடிக்கல்ஸ்**

**G. BALASUBRAMANIAN, D.Pharm.,**

No.28, 5th Main Road, Vijaya Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.

Ph : 4202 2707, 94446 96243

Estd. : 1989

**ஸ்ரீ ராம் மெடிக்கல்ஸ்**

**SHREE RAM MEDICALS**

**(Chemist & Druggists)**

No.43, Sarathy Nagar, Velachery, Chennai - 600 042.

(Opp. to Vijaya Nagar Bus Stand)

Cell : 97104 11918, 4205 6663, 4202 2262

குமாரசாமி பிரிண்டிங் பிரஸ், போன்: 0421 2200888

**வேத பாரதி**

(பாரத பண்பாட்டு அமைப்பு)



எண்.10, கோகுலம் காலனி,  
மேற்கு மாம்பலம், சென்னை - 600 033.

**Contact :**

**94434 95950, 98947 36419**